

Contrelle® Activgard

Kasutusjuhend

Lihntne lahendus keerulisele probleemile



Contrelle® Activgard on uus, kuid põhjalikult testitud vahend naistele, kellel on probleeme pingutusinkontinentsi ehk uriinipidamatusega. See tähendab, et kõhmise, tõstmise ja jooksmise ajal lekib kontrollimatult uriini.

- Contrelle® Activgard
- Tiivad
- Keskel asuv õõnsus
- Nöör
- Aplikaator
- Rõngad

Lihntne ja tõhus abivahend

Iga algus on raske, ent kui lõdvestud ja tegutsed rahulikult, teeb harjutamine meistriks.

Contrelle® Activgard sisestatakse tuppe, kus see toetab põiekaela. See taastab põie üle kontrolli, mis kaob pingutusinkontinentsi põdevatel naistel nõrkade vaagnapõhjilihaste tõttu. Nii saad jälle aktiivsemat elu elada. Contrelle® Activgardi võib kasutada jooksmise, ujumise või muu füüsilise tegevuse ajal.

Contrelle® Activgard on saadaval kolmes suuruses. Proovi esimesena kõige väiksemat ning katseta, kuni leiad endale kõige mugavama suuruse. Pea meeles, et iga Activgardi kasutatakse ainult ühe korra. See sisestatakse aplikaatoriga, tänu millele on paigaldamine puhas ja hügieeniline.

Kasutusjuhend:

- Loe enne alustamist kasutusjuhend hoolikalt läbi ning hoida infoleht pörandal, kraanikausi serval või muus mugavas kohas käepärast, et saaksid seda lugeda ning samm-sammult järgida.
 - Pese enne pakendi avamist käed.
 - Immuta Activgardi põhjalikult külma jooksva kraanivee all. Pigista seadet kindlasti 9 või 10 korda kindlustamaks, et see on korralikult läbi imibunud – siis ei ima toode tupes niiskust.
 - Pigista immutatud tootest kogu liigne vedelik välja.

- Paigalda Activgard aplikaatorile niiviisi:
 - Aseta nöör aplikaatori otsa ümber nii, et sõlm asub aplikaatori otsas oleva väikese süvendi keskel.
 - Tõmba Activgard aplikaatorile nii, et aplikaatori pea asub Activgardi siseküljel olevas väikeses õõnsuses.

- Leia Activgardi paigaldamiseks mugav asend.
 - Hoida aplikaatorit rõngaste kohalt ning keera seda nii, et tiivad osutavad kusitile ja pärasoolt – mitte reite suunas.
 - Ava ühe käega häbememokad ning lükka Activgard tuppe, kuni sõrmed puudutavad ihu.



- Libista nöör aplikaatorilt maha ning tõmba aplikaator tupest välja.
- Pese aplikaator järgmiseks kasutamiskorraks hoolikalt puhtaks.

- Contrelle® Activgardi peaks nüüd tupes mugavalt paigas olema, asetsedes täpselt emakakaela all nii, et selle tiivad suruvad õrnalt vastu kusitit ja pärasoolt. Pane tähele, et Activgard toimib ainult siis, kui see on õiges asendis tuppe paigaldatud.

- Kusepõis
- Kusepõiekael
- Emakas
- Emakakael
- Tupp

Contrelle® Activgardi võib kasutada kuni 16 tundi päevas ning seda ei pea enne urineerimist eemaldama. Eemaldamiseks tõmba õrnalt nöörist. Ära lase toodet tualetipoti alla.

Oluline teave

- Activgardi paigaldamisel on oluline lõdvestuda ning rahulikult tegutseda. Kui oled ise pinges, on pinges ka sinu tupelihased.
- Kui Activgardi kasutamise ajal tekib verejooks, ärritus või muu ebamugavust tekitav seisund, konsulteeri oma arstiga.
- Väike kogus libestuskreemi (saadaval kõigis apteekides) võib paigaldamist lihtsustada.

- Menstruatsiooni ajal tuleks Activgardi vahetada iga 4 kuni 6 tunni tagant.
- Menopausi ajal võib Activgardi kasutamist lihtsustada vaginaalse hormoonkreemi kasutamine.
- Ära kasuta Activgardi tupeinfektsioonide põdemise ajal.
- Enne raseduse ajal kasutamist pea nõu oma arstiga.
- Enne vahetamist tuleb Activgard eemaldada.
- Ära kasuta Activgardi paigaldamiseks ühtki muud abivahendit peale aplikaatori.
- Kui sulle tundub, et Activgard ei mõju või sul on seda raske tupest eemaldada, konsulteeri oma arstiga.

- Activgard on mõeldud ühekordseks kasutamiseks.
- CODAN ei vastuta ühegi Contrelle® Activgardi ja selle aplikaatori poolt tekitatud kahjustuse ega vigastuse eest, kui neid kasutatakse muul viisil kui kaasasolevas kasutusjuhendis kirjeldatud.

Toksilise šoki sündroom on üliharva esinev seisund, mida põhjustab bakter *Staphylococcus aureus*. Umbes pooled toksilise šoki sündroomi juhtumitest on registreeritud menstrueerivatel naistel, kes kasutavad tampoone. Suurema osa juhtumite puhul on tegemist nooremas eas naistega, kes kasutavad üli-

imavaid tampoone. Kui Contrelle® Activgard on enne kasutamist vees täielikult immutatud, ei ima see tupest üldse vedelikku. Kuigi toksilise šoki sündroomi tekkimise tõenäosus on üliväike, on oluline sümptomid ära tunda, kuna seisund on tõsine ning vajab kohest ravi. Tüüpilised toksilise šoki sündroomi sümptomid on kõrge palavik (tavaliselt üle 39 °C), päikesepõletust meenutav lööve, kõhulahtisus, oksendamine, kurguvalu ja pearinglus. Selliste sümptomite ilmnedes eemalda otsekohe Activgard ning võta meedikuga ühendust. Teavita meedikut, et kasutasid Activgardi.